Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 07.11.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная, молочная, жидкая	205	11,98	215	9	8	31
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	8,52	144	7	4	25
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,16	337	8	14	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	7,20	63	5	5	0
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	2	Салат витаминный	100	14,59	111	1	17	8
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты, с картофелем и сметаной	260	17,66	83	2	10	8
	2 блюдо	381	Тефтели из говядины с рисом, соус сметанный	120	34,50	286	33	18	14
	гарнир	242	Каша перловая, рассыпчатая	205	8,33	209	5	7	31
	напиток	507	Компот из свежих плодов	200	2,47	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1
	фрукты	112	Яблоко	150	17,25	47	0	1	10